



GoLighter

EASYGUIDE

Mounjaro®





Läkemedelsbehandling för viktminskning vid övervikt

Denna guide är avsedd att hjälpa dig att integrera din behandling i din vardag. Här hittar du all viktig information, från rätt dosering till användning och möjliga biverkningar. Om du har frågor eller är osäker, tveka inte att kontakta oss. Vi följer dig steg för steg på din väg mot ett hälsosammare liv.

Näringsexperter och erfarna läkare vid din sida

Tobias Lipp, självständig näringsrådgivare och personlig tränare, följer dig på din resa mot ett lättare jag. Har du frågor om en balanserad kost? Vill du veta hur du kan få in mer rörelse i din vardag? Kontakta Tobias på nummer: **+49 (0) 176 626 78 100** eller via e-post på:
tobias.lipp@dhms.ie.

Vid frågor, oro eller för att kontrollera din personliga framsteg, vänligen kontakta din behandlande läkare på **lakare@golighter.se**.



Detta dokument ger dig en första översikt över Tirzepatid. För säker användning, läs även bipacksedeln noggrant, den ger dig viktig information.

Vad är Tirzepatid?

Tirzepatid är den aktiva substansen i det receptbelagda läkemedlet Mounjaro®. För att underlätta injektionen finns den aktiva substansen i en färdig penna (även kallad KwikPen), en typ av "penna". Tirzepatid utvecklades ursprungligen för behandling av diabetes. Den aktiva substansen hjälper personer med typ 2-diabetes att hålla sitt blodsockernivå under kontroll. Den verkar genom att aktivera två viktiga hormoner (GLP-1 och GIP) i kroppen, som ökar insulinproduktionen och dämpar hungerkänslan. På så sätt sänker Tirzepatid inte bara blodsockret, utan kan också hjälpa till med viktminskning.

Hur fungerar Tirzepatid?

Den aktiva substansen Tirzepatid är en dual GIP-/GLP-1-receptoragonist. Den kombinerar effekterna av inkretinhormonerna GLP-1 och GIP, som bildas i mag-tarmkanalen. Dessa hormoner hjälper till att reglera **blodsockernivån genom** att stimulera insulinfrisättningen från bukspottkörteln.

GLP-1 hämmar dessutom frisättningen av glukagon, ett hormon som ökar blodsockernivån. Tirzepatid kan också hjälpa till att minska kroppsvikten, eftersom GLP-1-receptoragonisten ökar mättnadskänslan och fördröjer magsäckens tömning.

Hög behandlingsframgång hos användarna

Resultaten från en 72 veckors studie¹ på personer med fetma eller övervikt (+ minst en viktrelaterad följsjukdom) visar:

Viktminskning med 15,0 % (låg dos av 5 mg Tirzepatid)

Viktminskning med 19,5 % (medeldos av 10 mg Tirzepatid)

Viktminskning med 20,9 % (högsta dos av 15 mg Tirzepatid)

Kliniska studier² visar att redan vid en viktninskning på 5 till 10 % kan betydande förbättringar påvisas, bland annat:

- Sänkning av blodtrycksvärden
- Förbättring av HDL-kolesterolnivåer
- Minskning av blodsockernivåer



**Tirzepatid hjälper dig att gå ner i vikt.
För en framgångsrik och varaktig viktninskning är en kalorireducerad kost
och fysisk aktivitet också viktiga.**

Den aktiva substansen Tirzepatid finns i flera förpackningsstorlekar och olika doser

Mounjaro® **2,5 mg** / dos KwikPen injektionslösning i en färdig penna
(1 förpackning täcker behovet i 4 veckor)

Mounjaro® **5,0 mg** / dos KwikPen injektionslösning i en färdig penna
(1 förpackning täcker behovet i 4 veckor)

Mounjaro® **7,5 mg** / dos KwikPen injektionslösning i en färdig penna
(1 förpackning täcker behovet i 4 veckor)

Mounjaro® **10 mg** / dos KwikPen injektionslösning i en färdig penna
(1 förpackning täcker behovet i 4 veckor)

Mounjaro® **12,5 mg** / dos KwikPen injektionslösning i en färdig penna
(1 förpackning täcker behovet i 4 veckor)

Mounjaro® **15 mg** / dos KwikPen injektionslösning i en färdig penna
(1 förpackning täcker behovet i 4 veckor)

För vem är Tirzepatid lämpligt?

Tirzepatid är lämpligt för personer med kroppsmassindex (BMI):

- **30 kg/m²** och mer (fetma)
- **27 kg/m² till 29,9 kg/m²** (övervikt) + minst en viktrelaterad följsjukdom som dysglykemi (prediabetes eller typ 2-diabetes), högt blodtryck, lipidmetabola störningar eller obstruktiv sömnapné eller en historia av hjärtinfarkt, stroke eller kärlproblem

För vem är Tirzepatid inte lämpligt?

Tirzepatid får inte användas:

- Vid allergi mot Tirzepatid
- Under graviditet och amning

Tirzepatid rekommenderas inte om följande indikationer föreligger:

- Svår hjärtsvikt
- Njursjukdom
- Leversjukdom
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Inflammation i bukspottkörteln
- Gallblåseinflammation och gallstenar
- Palpitationer (kraftiga, medvetet upplevda hjärklappningar)
- Sjukdomar och cancer i sköldkörteln

Möjliga risker under behandlingen

Under behandlingen kan det (i sällsynta fall) uppstå allvarliga biverkningar. Om du upplever följande symtom, avbryt behandlingen omedelbart och kontakta en läkare genast:



Bukspottkörtelinflammation (occasional serious side effect)

- Svåra, ihållande smärtor i övre buken (kan stråla ut i ryggen)
- Svår illamående / kräkningar



Allvarlig allergisk reaktion (sällsynt allvarlig biverkning)

- Andningsproblem
- Svullnad i halsen och ansiktet eller plötslig uppkomst av nässelutslag (hudutslag) över hela kroppen
- Accelererad hjärtfrekvens eller medvetslöshet / cirkulationskollaps

Viktiga meddelanden om inkretinbaserade terapier och preventivmedel, graviditet & familjeplanering



Preventivmedel

Inkretinbaserade terapier som Mounjaro® kan påverka effekten av p-piller. Detta kan leda till oönskad graviditet.

Om du använder p-piller rekommenderar vi en extra preventivmetod som kondomer under de första 4 veckorna och vid varje dosökning. Det har visat sig att en fördröjd magsäckstömning minskar effektiviteten av p-piller.



Familjeplanering, graviditet & amning

Inkretinbaserade terapier hjälper till med viktninskning, vilket kan öka din fertilitet. Om du vill bli gravid kan det därför vara fördelaktigt att gå ner i vikt först.

Men om du aktivt försöker bli gravid, är gravid eller ammar, bör du avbryta Mounjaro®. Effekterna på barnet är inte tillräckligt utforskade, så användning avråds.

Viktiga meddelanden om inkretinbaserade terapier och anestesi

Inkretinbaserade terapier som Mounjaro® saktar ner magsäckstömningen. Detta kan öka risken för att magsäcksinnehåll kommer in i lungorna (aspiration) under anestesi. Studier visar att användare har kvar matrester i magen oftare trots fasta.

Innan en operation rekommenderas:

- Paus av läkemedel: Om du använder en inkretinbaserad terapi som Mounjaro® veckovis, avbryt läkemedlet 1 vecka före operationen.
- Informera anestesiteamet: Informera om du har mag-tarmproblem.

Justera fasta tider:

- Under de senaste 24 timmarna före operationen kan det vara bra att endast konsumera klara vätskor.
- Inga livsmedel 6 timmar före operationen.
- Inga drycker 2 timmar före operationen.

Varningar och försiktighetsåtgärder

Vänligen prata med din läkare, vårdpersonal eller apotekare innan du använder Tirzepatid om

- Du har allvarliga problem med matsmältningen av livsmedel eller maten stannar längre än normalt i din mage (inklusive svår gastropares).
- Du har någonsin haft pankreatit (en inflammation i bukspottkörteln som kan orsaka svåra buk- och ryggsmärtor som inte försvinner).
- Du har problem med dina ögon (diabetisk retinopati eller makulaödem).
- Du använder sulfonylureapreparat (ett annat diabetesläkemedel) eller insulin för att behandla din diabetes, eftersom detta kan leda till hypoglykemi (lågt blodsocker). Din läkare kan behöva justera dosen av dessa andra läkemedel för att minska denna risk.



Varning vid sköldkörtelsjukdomar och sköldkörtelcancer: Tirzepatid bör inte användas av patienter med en personlig eller familjehistorik av medullär sköldkörtelcancer eller multipel endokrin neoplasi typ 2.

Biverkningar

I början av behandlingen kan mycket ofta illamående, kräkningar, förstoppning och diarré förekomma. Vanligtvis försvinner symtomen efter några dagar eller veckor.

Om du märker biverkningar, vänligen kontakta din läkare eller apotek.

Mycket vanliga biverkningar

(kan påverka mer än 1 av 10 behandlade)

- Illamående
- Diarré



Lågt blodsocker (hypoglykemi) förekommer mycket ofta när Tirzepatid används tillsammans med läkemedel som sulfonylurea och / eller insulin. Prata med din behandlande läkare om dosen eventuellt behöver justeras under tiden du använder Tirzepatid.

Symtom på lågt blodsocker kan vara:

- Huvudvärk
- Sömnighet
- Svaghet
- Yrsel
- Hunger
- Förvirring
- Irritabilitet
- Snabb
- Hjärtfrekvens
- Svette

Vanliga biverkningar

(kan påverka upp till 1 av 10 behandlade)

- Lågt blodsocker (hypoglykemi) uppstår när tirzepatid används i kombination med metformin och en natrium-glukos-co-transportör-2-hämmare (SGLT2-hämmare) för typ 2-diabetes (ett annat diabetesläkemedel).
- Allergiska reaktioner (överkänslighet) (t.ex. utslag, klåda och eksem)
- Yrsel har rapporterats hos patienter som behandlats för viktkontroll.
- Lågt blodtryck har rapporterats hos patienter som behandlats för viktkontroll.
- Minskad hunger (minskad aptit) har rapporterats hos patienter som behandlats för typ 2-diabetes.
- Magont
- Kräkningar – detta försvinner vanligtvis med tiden
- Dyspepsi
- Förstoppning
- Uppblåst mage
- Rapningar
- Gasbildning
- Reflux eller halsbränna (även kallad gastroesofageal refluxsjukdom – GERD) – en sjukdom som orsakas av magsyra som kommer från magen till matstrupen
- Håravfall har rapporterats hos patienter som behandlats för viktkontroll.
- Trötthet
- Reaktioner vid injektionsstället (t.ex. klåda eller rodnad)
- Snabb puls
- Förhöjda nivåer av pankreasenzymer (som lipas och amylas) i blodet

Sällsynta biverkningar

(kan påverka upp till 1 av 100 behandlade)

- Lågt blodsocker (hypoglykemi) uppstår när tirzepatid används i kombination med metformin för typ 2-diabetes.
- Gallstenar
- Inflammation i gallblåsan
- Viktminskning har rapporterats hos patienter som behandlats för typ 2-diabetes.
- Smärta vid injektionsstället
- Förhöjda calcitoninnivåer i blodet

Tips för att förebygga biverkningar

Vid mag-tarmbesvär:

- Fokusera på en hälsosam och balanserad kost
- Ät mindre portioner
- Sluta äta när du är mätt
- Se till att få tillräckligt med vätska
- Ändra tidpunkten för administrering av tirzepatid
- Undvik fet, friterad och starkt kryddad mat
- Avstå från nikotin, kaffe och alkohol under en tid

Vid ihållande magproblem, be din läkare att skriva ut ett magskydd i högst 2 veckor.

Vid hudreaktioner vid injektionsstället:

- Kyl den irriterade/klåda huden
- Välj en annan, icke-irriterad hudplats för nästa injektion

Vid ihållande symtom vid injektionsstället, besök en privatläkarmottagning eller kontakta de medicinska experterna på GoLighter på: lakare@golighter.se

Interaktioner med andra Läkemedel

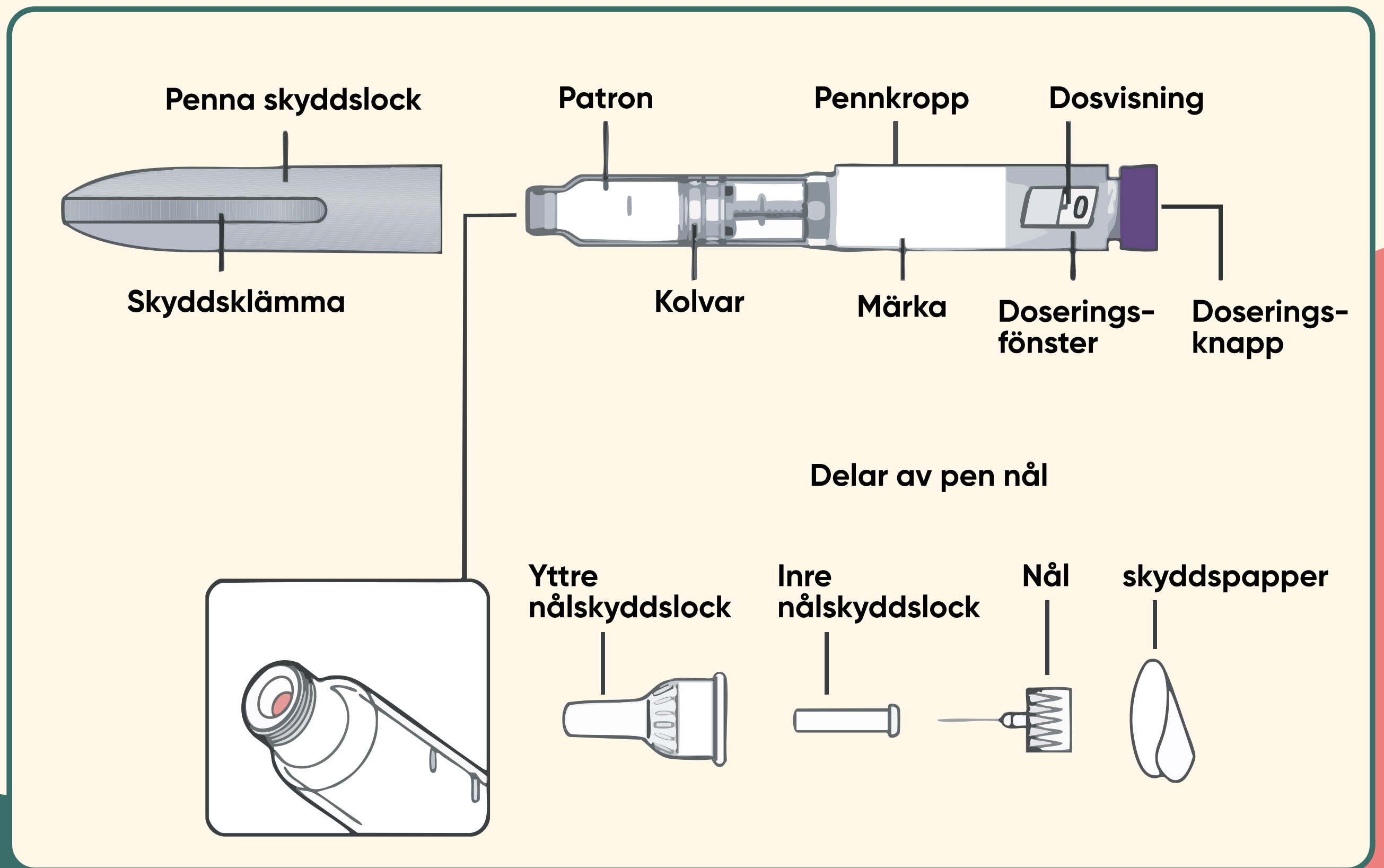
Tirzepatid fördröjer magsäckens tömning och kan påverka andra ämnen som tas upp genom magslemhinnan. Detta inkluderar framför allt:

- Paracetamol
- Orala preventivmedel
- Atorvastatin
- Digoxin
- Metformin
- Warfarin: rekommenderad oftare övervakning av INR-värdet



Ingen av dessa ämnen förväntas orsaka en relevant förändring vid samtidig användning av tirzepatid som kan ge kliniska symptom. Ändå kan medicinsk rådgivning angående dosjusteringar eller förändrad effekt av ett läkemedel i individuella fall vara meningsfull.

Så här ser Mounjaro® KwikPen ut



Så här använder du Mounjaro® KwikPen

Injicera läkemedlet en gång i veckan under huden.

1

Förberedelse

1. Tvätta dina händer med vatten och tvål.
2. Dra av skyddskåpan på pennan rakt.
3. Kontrollera Mounjaro® KwikPen och etiketten.
4. Använd inte Mounjaro® KwikPen om:
 - a. namnet på läkemedlet eller dosstyrkan inte stämmer överens med din recept.
 - b. penna är skadad.
 - c. lösningen är grumlig eller missfärgad (lösningen ska vara färglös till lätt gul).
 - d. utgångsdatumet har passerat.
5. Torka den röda innertätningen med en ren trasa.
6. Ta en ny pennål. Använd alltid en ny pennål för varje injektion för att undvika infektioner och igensatta nålar.
7. Ta bort skyddspapperet från den yttre nålskyddskåpan.
8. Tryck den skyddade nålen rakt ner på pennan och vrid nålen tills den sitter fast.
9. Dra av den yttre nålskyddskåpan och spara den. Den kan återanvändas.
10. Dra av den inre nålskyddskåpan och kassera den.
11. Vrid långsamt doseringsknappen tills du hör 2 klick och den förlängda linjen visas i doseringsfönstret. Det är avluftningspositionen. Den kan justeras genom att vrida doseringsknappen i en av de två riktningarna tills avluftningspositionen stämmer överens med dosvisningen.
12. Håll pennan med nålen uppåt.
13. Dutta lätt på patronhållaren så att luftbubblor samlas vid spetsen.
14. Släpp lite läkemedel i luften genom att trycka ner doseringsknappen helt. Räkna sedan långsamt till 5 medan du håller ned doseringsknappen.

Symbolen ① måste visas i doseringsfönstret.

Injicera inte i din kropp.

15. Genom att avlufta tas luft bort från patronen och säkerställer att din penna fungerar korrekt. Din penna har avluftats när en liten mängd läkemedel kommer ut ur spetsen på pennnålen.
- 16.
17. Om du inte ser något läkemedel, upprepa stegen 7-9, men inte mer än 2 ytterligare gånger.
18. Om du fortfarande inte ser något läkemedel, byt pennnål och upprepa stegen 7-9, men inte mer än 1 ytterligare gång.
19. Om du fortfarande inte ser något läkemedel, kontakta den farmaceutiska tillverkaren som anges i bipacksedeln.

Välj injektionsställe

- Vid injektionen handlar det om en så kallad subkutan injektion. Det är en injektion i fettvävnaden direkt under huden. Det betyder att nålen är mycket liten och bara tillräckligt lång för att sticka igenom det översta hudlagret.
- Välj injektionsstället, t.ex. överarm, lår (framsidan) eller nedre buken (håll minst 5 cm avstånd från naveln).
- Injicera inte Mounjaro® KwikPen i ett område där huden är känslig, klämd, röd eller hård. Undvik också injektioner på hudområden med ärr eller bristningar.
- Du kan använda samma kroppsområde varje vecka. Se dock till att du inte injicerar Mounjaro® KwikPen på samma ställe.
- Rengör injektionsstället (med tvål och vatten eller ett desinfektionsmedel) och rör inte vid det efter rengöringen.

Injektion

1. Vrid doseringsknappen tills den stannar och symbolen ① visas i doseringsfönstret. Symbolen ① motsvarar en full dos.
2. Stick nålen i huden.
3. Tryck ner doseringsknappen helt.
4. Håll ned doseringsknappen och räkna långsamt till 5.
5. Symbolen ① måste visas i doseringsfönstret innan du tar bort nålen.
6. Dra ut nålen ur huden. En droppe läkemedel på nålspetsen är normalt.
7. Se till att symbolen ① finns i doseringsfönstret.
 - a. Om du ser symbolen ① i fönstret har du fått hela dosen.
 - b. Om du inte ser symbolen ① i doseringsfönstret, stick nålen i din hud igen och avsluta injektionen. Ändra inte dosinställningen.
 - c. Om du fortfarande tror att du inte har fått hela dosen, börja inte om med denna injektion. Kontakta den farmaceutiska tillverkaren som anges i bipacksedeln.

Efter injektionen

- Om injektionsstället blöder, tryck lätt med en kompress på injektionsstället.
- Sätt försiktigt tillbaka den yttre nålskyddskåpan.
- Skruva av nålen med den yttre nålskyddskåpan på och kassera den i en sticksäker behållare.
- Förvara inte pennan med påsatt nål för att undvika läckage, igensättning av nålen och att luft kommer in i pennan.
- Sätt tillbaka pennskyddet.

Dosering – så här startar du din behandling

Månad 1	Månad 2	Månad 3
2,5 mg 1 gång per vecka	5 mg 1 gång per vecka	7,5 mg 1 gång per vecka
Månad 4	Månad 5	Från och med månad 6
10 mg 1 gång per vecka	12,5 mg 1 gång per vecka	15 mg 1 gång per vecka

Dosering rekommendation

- **Startdosen** är 2,5 mg en gång i veckan i 4 veckor.
- **Efter varje 4 veckor** kan dosen gradvis ökas i samråd med läkaren.

Från 5 mg ökas doseringen vid behov endast efter samråd med läkaren.

Från och med **den 6:e månaden** kan dosen i samråd med den behandlande läkaren ökas till 15 mg per vecka (= underhållsdos).

En penna räcker i 4 veckor.

Anledning till den långsamma dosökningen: bättre tolerans för mage och tarm. Vänligen kontakta din behandlande läkare på lakare@golighter.se om du inte tål dosökningen under 2 på varandra följande veckor.

Har du glömt att injicera en dos?



- Hämta injektionen om det är 4 dagar eller mindre sedan du skulle ha injicerat Tirzepatid. Ge dig själv nästa dos på din vanliga, planerade dag och ändra inget i ditt doseringsschema.
-
- Låt den glömda dosen vara om det har gått mer än 4 dagar sedan du skulle ha injicerat Tirzepatid. Ge dig själv nästa dos på din vanliga, planerade dag och ändra inget i ditt doseringsschema.

Använd inte dubbel dos om du har glömt den föregående dosen. Tiden mellan två doser måste vara minst 3 dagar.

Har du missat flera doser och vill återuppta din behandling? Prata med din behandlande läkare eller skicka (vid onlinebehandling) ett e-postmeddelande till lakare@golighter.se för att se om en minskning av startdosen är nödvändig.

Viktiga anmärkningar



Förvaring & hållbarhet

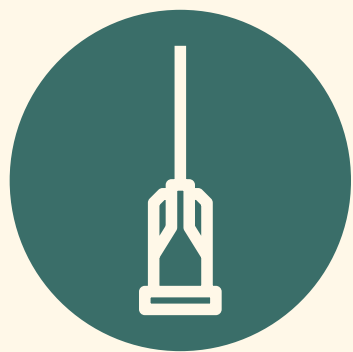
Mounjaro® levereras kylt, men är också helt effektivt vid okyld leverans. Från och med mottagandet kan du lagra läkemedlet i rumstemperatur (under 30 °C) eller i kylskåp. Efter öppnande är Mounjaro® hållbart i upp till 30 dagar.



Kasta använt
Tirzepatid senast efter
30 dagar.



Tirzepatid **FÅR INTE** delas
med andra.



Använd alltid en **ny**
nål för varje injektion.



Tirzepatid
FÅR INTE frysas.



Se till **att dricka tillräckligt** under
behandlingen.

Så här fungerar beställningen

Så snart du kan beställa igen, påminner vi dig automatiskt via e-post.

Har du avslutat en Mounjaro® behandlingsplan?
Då kommer din beställning att behandlas automatiskt och du kan hoppa över följande instruktioner.

1

Du fyller i det förkortade medicinska frågeformuläret – ingen foto-uppladdning behövs.

2

En läkare granskar din förfrågan.
Om du fortfarande är berättigad till behandlingen får du ett nytt recept och kan fortsätta behandlingen.

3

Vi skickar ditt paket inklusive färdigpenna kostnadsfritt direkt till ditt hem.

Tips:

Vill du inte fylla i den medicinska frågeformuläret varje månad? Inga problem: Vi erbjuder en automatisk regelbunden leverans (även kallad behandlingsplan). Så är du regelbundet försedd och kan fokusera helt på din viktminskningsresa. Behandlingsplanen är 100 % flexibel – du kan när som helst avbryta.

1 Jastreboff, A. M., Aronne, L. J., Ahmad, N. N., Wharton, S., Connery, L., Alves, B., Kiyosue, A., Zhang, S., Liu, B., Bunick, M. C., & Stefanski, A. (2022). Tirzepatid en gång i veckan för behandling av fetma. The New England Journal of Medicine, 387(3), 205–216. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2206038>

2 Ryan, D. H., & Yockey, S. R. (2017). Viktminskning och förbättring av samsjuklighet: Skillnader vid 5 %, 10 %, 15 % och mer. Current Obesity Reports, 6(2), 187–194. <https://doi.org/10.1007/s13679-017-0262-y>

3 (O. J.). Gebrauchsinformation4-0.de. Hämtad 6 juni 2024, från https://www.gebrauchsinformation4-0.de/uploadfiles/lilly/gi_pdfs/019963/019963_20240507130334.pdf

4 Mounjaro, mg l. in E., Mounjaro, mg l. in E., Mounjaro, mg l. in E., & Mounjaro, mg l. in E. (o. J.). Detta läkemedel är föremål för ytterligare övervakning. Detta möjliggör en snabb identifiering av nya insikter om säkerheten. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt fall av biverkning. Information om rapportering av biverkningar, se avsnitt 4.8. 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS.Lilly.com. Hämtad 6 juni 2024, från https://www.lilly.com/at/assets/pdf/fachinformation/at_mounjaro_fachinformation.pdf

Vi finns här för dig!

Har du allmänna frågor om GoLighter? Kontakta vår kundservice:



kontakt@golighter.se

Har du frågor om din medicinering eller användningen av Tirzepatid? Kontakta då läkarteamet på **lakare@golighter.se**.

Om du märker biverkningar, vänligen kontakta din läkare eller apotek. Du kan också rapportera biverkningar direkt till det federala institutet för läkemedel och medicinteknik. Ytterligare information finns i bipacksedeln.



GoLighter