



GoLighter

EASY GUIDE

Wegovy®





Läkemedelsterapi för viktninskning vid fetma

Den här guiden är utformad för att hjälpa dig att integrera din behandling sömlöst i din dagliga rutin. Här hittar du all viktig information, från korrekt dosering och applicering till möjliga biverkningar.

Om du har några frågor eller är osäker, vänligen kontakta oss när som helst. Vi guidar dig steg för steg på din väg mot ett hälsosammare liv.

Kostexperter och erfarna Läkare vid din sida

Tobias Lipp, oberoende kostrådgivare och personlig tränare, följer dig på din resa till ett lättare du. Har du frågor om en balanserad kost? Vill du veta hur du kan integrera mer träning i din dagliga rutin? Kontakta Tobias på **+49 (0) 176 626 78 100** eller via e-post på: **tobias.lipp@dhms.ie**

Om du har några frågor, funderingar eller för att övervaka dina personliga framsteg, kontakta din behandlande läkare.
lakare@goligher.se



Detta dokument ger dig en första översikt över semaglutid. För säker användning, läs även bipacksedeln noggrant; den ger viktig information.

Vad är semaglutid?

Semaglutid är ett receptbelagt läkemedel. För förenklad injektion finns den aktiva ingrediensen i en förfylld penna. Semaglutid utvecklades ursprungligen för att behandla diabetes: Det stabiliserar den naturliga känslan av hunger genom att reglera insulinproduktionen. På grund av dess betydande behandlingsframgång är den dock också godkänd för viktminskning hos överviktiga och feta patienter.

Hur fungerar semaglutid?

Semaglutid efterliknar verkan av kroppens eget tarmhormon GLP-1.

Det säkerställer att insulin produceras och frisätts i bukspottkörteln. Den aktiva ingrediensen fördröjer också magtömningen.

Detta ökar mättnadskänslan och minskar hungern.^{1,2,3}

Hög behandlingsframgång bland användare

Efter 3 månader⁴

Genomsnittlig viktninskning på **6,9 %**

(hög dos Semaglutid: 1,7 mg eller 2,4 mg)

eller **5,1 %** (låg dos semaglutid: 0,25 mg, 0,5 mg eller 1,0 mg)

Efter 6 månader¹

Genomsnittlig viktninskning på **12,1 %**

(hög dos Semaglutid: 1,7 mg eller 2,4 mg)

eller **9,2 %** (låg dos semaglutid: 0,25 mg, 0,5 mg eller 1,0 mg)

Efter 16 månader¹

Viktninskning i genomsnitt med **15 %**

(hög dos Semaglutid: 1,7 mg eller 2,4 mg)



Semaglutid hjälper dig att gå ner i vikt. En lågkaloridiet och fysisk aktivitet är också viktigt för framgångsrik och varaktig viktninskning.

Kliniska studier⁶ visar att betydande förbättringar kan ses även med en viktninskning på 5 till 10 %, inklusive:

- Sänka blodtrycket
- Förbättring av HDL-kolesterolnivåer
- Minskning av blodsockernivåer

Den aktiva ingrediensen semaglutid finns i flera förpackningsstorlekar och olika doser

Wegovy® **0,25 mg** injektionsvätska, lösning

- 1 förfylld penna och 4 NovoFine® Plus engångsnålar

För flergångsbruk (1 förpackning täcker behoven i 4 veckor)

Wegovy® **0,5 mg** injektionsvätska, lösning

- 1 förfylld penna och 4 NovoFine® Plus engångsnålar

För flergångsbruk (1 förpackning täcker behoven i 4 veckor)

Wegovy® **1,0 mg** injektionsvätska, lösning

- 1 förfylld penna och 4 NovoFine® Plus engångsnålar

För flergångsbruk (1 förpackning täcker behoven i 4 veckor)

Wegovy® **1,7 mg** injektionsvätska, lösning

- 1 förfylld penna och 4 NovoFine® Plus engångsnålar

För flera användningsområden (1 förpackning täcker behovet av 4 veckor)

Wegovy® **2,4 mg** injektionsvätska, lösning

- 1 förfylld penna och 4 NovoFine® Plus engångsnålar

För flergångsbruk (1 förpackning täcker behoven i 4 veckor)

- 3 förfyllda pennor och 12 NovoFine® Plus engångsnålar

För flergångsbruk (1 förpackning täcker behoven i 12 veckor)

Vem är semaglutid lämplig för?

Semaglutid är lämplig för personer med ett kroppsmassaindex (BMI):

- **30 kg/m²** och mer (fetma)
- **27 kg/m² till 29,9 kg/m²** (övervikt) + minst en viktrelaterad komorbiditet såsom dysglykemi (prediabetes eller typ 2-diabetes), högt blodtryck, dyslipidemi eller obstruktiv sömnapné

Vem är semaglutid inte lämpligt för?

Semaglutid ska inte användas:

- Om du är allergisk mot semaglutid
- Under graviditet och amning

Semaglutid rekommenderas inte om följande indikationer gäller:

- Svår hjärtsvikt
- Nierenerkrankung
- Leversjukdom
- Inflammatorisk gastrointestinal sjukdom
- Inflammation i bukspottkörteln
- Kolecystit och gallsten
- Diabetes Typ 1
- Hjärtklappning (stark, medveten känsla av hjärtslag)
- Sköldkörtelsjukdomar och cancer

Semaglutid ska inte tas av patienter med personlig eller familjehistoria av medullärt sköldkörtelkarcinom eller multipelt endokrint neoplasiasyndrom typ 2. Detta beror på att individuella studier har visat att gnagare utvecklade sköldkörteltumörer efter två års behandling med semaglutid. Denna utveckling har inte observerats hos apor eller människor och är osannolik, men kan inte helt uteslutas.

Möjliga risker under behandlingen

Allvarliga biverkningar kan uppstå under behandlingen (i sällsynta fall). Om du upplever följande symtom, vänligen avbryt behandlingen omedelbart och kontakta en läkare omedelbart:



Pankreatit (ibland allvarliga biverkningar)

- Svår, ihållande smärta i övre delen av buken (kan stråla ut mot ryggen)
- Svårt illamående/kräkningar



Allvarlig allergisk reaktion (sällsynt allvarlig biverkning)

- Andningsproblem
- Svullnad av hals och ansikte eller plötsligt uppträdande nässelutslag (hudutslag) över hela kroppen
- Accelererat hjärtslag eller svimning/cirkulationskollaps

Viktig information om inkretinbaserad Terapier och preventivmedel, graviditet & önskan att skaffa barn

förebyggande

Inkretinbaserade terapier som Wegovy® kan störa effekten av p-piller. Detta kan leda till en oönskad graviditet.

Om du använder p-piller som preventivmedel rekommenderar vi att du använder en extra preventivmetod såsom kondom under de första fyra veckorna och varje gång du ökar din dos.

Önskemål om att få barn, graviditet & amning

Inkretinbaserade terapier hjälper till med viktminskning, vilket kan öka din fertilitet. Om du vill bli gravid kan det därför vara fördelaktigt att gå ner i vikt innan.

Men om du aktivt försöker bli gravid, är gravid eller ammar, bör du sluta använda Wegovy®. Effekterna på barnet har inte undersökts tillräckligt, så användningen rekommenderas inte.

Viktig information om inkretinbaserad Terapier och anestesi

Inkretinbaserade terapier som Wegovy® långsam magtömning. Detta kan öka risken för att maginnehåll kommer in i lungorna (aspiration) under anestesi. Studier visar att användare är mer benägna att behålla matrester i magen trots fasta.

Före operationen rekommenderas:

- Pausa medicinering: Om du använder en inkretinbaserad behandling som Wegovy® varje vecka, avbryt medicineringen 1 vecka före operationen.
- Informera anestesiteamet: Informera anestesiteamet om du har några gastrointestinala besvär.

Justera fastetider:

- Under de sista 24 timmarna före operationen kan det vara tillrådligt att endast dricka klara vätskor.
- Ät ingenting på 6 timmar före operationen.
- Drink inget på 2 timmar före operationen.

Biverkningar

Illamående, kräkningar, förstoppning och diarré är mycket vanliga i början av behandlingen. Dessa symtom försvinner dock vanligtvis efter några dagar eller veckor.

Om du märker några biverkningar, kontakta din läkare eller apotekspersonal.

Mycket vanliga biverkningar

(kan drabba fler än 1 av 10 personer)

- illamående
- Diarré
- Hypoglykemi (när det används tillsammans med en sulfonylurea eller läkemedel som innehåller insulin)

Vanliga biverkningar

(kan påverka upp till 1 av 10 personer)

- Gastrointestinala besvär (t.ex. magsmärtor, spänningar, uppblåsthet, halsbränna, flatulens, rapningar, förstoppning)
- Kräkningar
- Gastrit
- Yrsel
- Trötthet
- Gallstenar
- Minskad aptit
- Ökning av pankreasenzymer
- Hypoglykemi (när det används tillsammans med ett annat diabetesläkemedel än sulfonylurea eller insulin)
- Komplikationer av diabetisk retinopati

Enstaka biverkningar

(kan påverka upp till 1 av 100 personer)

- Ökad hjärtfrekvens
- Akut pankreatit
- Försenad magtömning
- Reaktioner på injektionsstället

Sällsynta biverkningar

(kan drabba upp till 1 av 1 000 behandlade personer)

- Anafylaktisk reaktion (allvarlig allergisk reaktion)

Tips för att förhindra biverkningar

För gastrointestinala besvär:

- Håll en hälsosam och balanserad kost
- Ät mindre portioner
- Sluta äta när du är mätt
- Se till att dricka tillräckligt med vätska
- Ändra tidpunkten för administrering av semaglutid
- Undvik fet, stekt och kryddig mat
- Undvik nikotin, kaffe och alkohol ett tag

Om du har ihållande magproblem, be din läkare att skriva ut ett magskydd i högst 2 veckor.

Om hudreaktioner uppstår på injektionsstället:

- Sval irriterad/kliande hud
- Välj ett annat, icke-irriterat hudområde för nästa injektion

Om symtomen kvarstår på injektionsstället, kontakta en lokal läkare eller kontakta GoLighters konsulterande medicinska experter på: lakare@golighter.se.

Interaktioner med andra mediciner

Semaglutid fördröjer magtömningen och kan påverka andra ämnen som absorberas genom magslemhinnan.

Dessa inkluderar:

- Paracetamol
- Orala preventivmedel
- Atorvastatin
- Digoxin
- Metformin
- Warfarin: tätare övervakning av INR-värden rekommenderas



Ingen av dessa substanser förväntas orsaka betydande förändringar som kan få kliniska konsekvenser när de tas samtidigt med semaglutid. Icke desto mindre kan medicinsk rådgivning angående dosjusteringar eller förändrade läkemedelseffekter vara till hjälp i enskilda fall.

Så här ser Wegovy® FlexTouch® Pen ut

Dosjusteringsring

Dosmärkning

Utsiktsfönster

Pennfodral

Dosindikator

Injektionsknapp

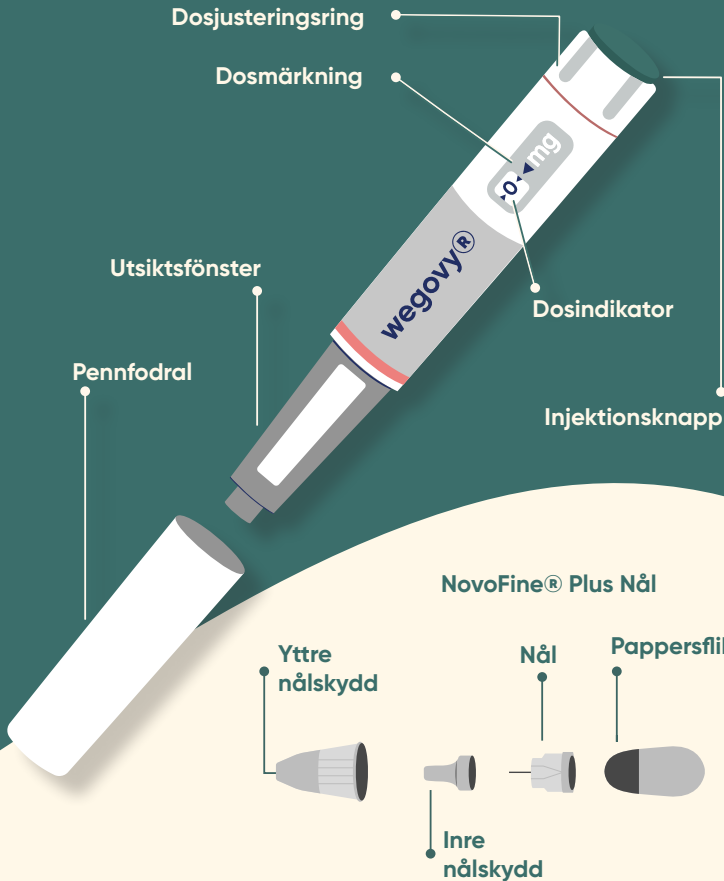
NovoFine® Plus Nål

Yttre
nålskydd

Nål

Pappersflik

Inre
nålskydd



Hur du använder Wegovy® FlexTouch® Pen

Injicera den aktiva substansen subkutant en gång i veckan.

1

Steg 1:

Tvätta händerna.

2

Steg 2:

Ta bort pennlocket. Kontrollera pennans fönster för att se om semaglutidlösningen är klar och färglös. Om lösningen är grumlig eller färgad, använd inte pennan.

3

Steg 3:

1. Kontrollera om pappersfliken eller nålskyddet är skadat.
2. Använd i så fall en ny nål.
3. Ta bort pappersfliken.
4. Tryck nålen rakt på pennan.
5. Vrid nålen tills den sitter tätt.
6. Ta bort det yttre nålskyddet och spara det till steg 8.
7. Ta bort det inre nålskyddet och kassera det.

!

Du bör slutföra steg 4 innan du använder varje ny penna för första gången. Om du redan har använt pennan kan du hoppa över steg 4 och fortsätta med steg 5.

4

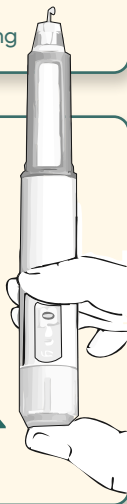
Steg 4: Kontrollera flödet av semaglutid med följande 4 steg

1. Vrid dosväljarringen tills dosindikatorn visar flödeskontrollsymbolen.
2. Håll pennan med nålen pekande uppåt.
3. Tryck och håll in injektionsknappen tills dosindikatorn återgår till "0".
4. Vid spetsen av nålen bör det finnas en droppe lösning

1.

4

2. 3. 4.



!

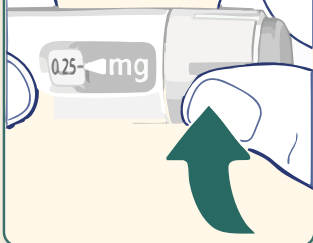
Om ingen droppe visas, upprepa steg 4 helt.

Om ingen droppe syns efter den andra appliceringen bör du byta nål. Kontrollera flödet med den nya nålen två gånger om det behövs. Om ingen droppe lösning kommer ut, kassera pennan och använd en ny.

5

Steg 5:

Vrid dosväljaren tills din ordinerade dos visas. När dosen är korrekt inställd visas den i nivå med dosmärket.



Räkna inte klicken när du vrider – använd bara dosindikatorn som vägledning.

6

Steg 6:

1. Välj injektionsställe, t.ex. överarm, lår (framtill) eller nedre delen av buken (minst 5 cm från naveln).
2. Injicera inte den förfyllda pennan i ett område där huden är öm, blåmärken, röd eller hård. Undvik också att injicera i områden med ärr eller bristningar.

Obs: Du kan använda samma kroppsområde varje vecka. Se dock till att du inte injicerar den förfyllda pennan på samma ställe varje gång.

7

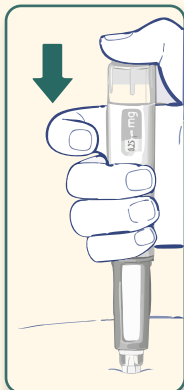
Steg 7:

Obs: Se till att du inte täcker dosindikatorn med fingrarna när du injicerar.



Steg 7:

1. Stick in nålen i huden. Tryck och håll in injektionsknappen i cirka 6 sekunder tills "O" visas på dosindikatorn.
2. Ta bort nålen från huden.



**Räkna
långsamt
1-2-3-4-5-6**



8

Steg 8:

1. Lägg det yttre lagret åt sidan i steg 3
2. Sätt nålskyddet på den använda nålen och tryck försiktigt ned det.
3. Skruva av injektionsnålen tillsammans med det yttre nålskyddet och kassera det.

9

Steg 9:

1. Sätt tillbaka pennlocket på pennan (skyddar läkemedlet från ljus).
2. Kassera helst pennan i en speciell plastavfallslåda så snart den är tom. Dessa finns i olika storlekar och billigt på apotek. Den fulla lådan kan förslutas säkert och sedan slängas i det allmänna avfallet.

Dosering – hur du börjar din behandling

Månad 1	Månad 2	Månad 3	Månad 4	Från månad 5
0,25 mg 1x per vecka	0,5 mg 1x per vecka	1,0 mg 1x per vecka	1,7 mg 1x per vecka	2,4 mg 1x per vecka

Doseringsrekommendation

Börja med 0,25 mg per vecka. Dosen ökas vanligtvis var fjärde vecka upp till en underhållsdos på 2,4 mg. Detta gör att medicinen tolereras bättre, särskilt av mage och tarmar. En penna håller i fyra veckor. Du kan fritt välja tidpunkten för applikationen – det som passar din dagliga rutin bäst.

Anledningen till den gradvisa dosökningen är att förbättra mag- och tarmtoleransen. Kontakta din behandlande läkare på lakare@goligher.se om du inte kan tolerera dosökningen under två på varandra följande veckor.



Om du missar en dos, ta den inom 5 dagar från det ursprungliga dosdatumet. Om det har gått mer än 5 dagar, hoppa över den missade dosen. Ta nästa dos på din vanliga, planerade dag och ändra inte ditt doseringsschema.

Om du har missat flera behandlingar och vill återuppta din terapi, prata med din läkare eller (om du får onlinebehandling) maila arzt@goligher.de för att ta reda på om en minskning av din initiala dos är nödvändig.

Byt från Saxenda® till Wegovy®

Starta Wegovy® minst 3 dagar efter din senaste Saxenda® applicering och börja med den lägsta dosen, enligt beskrivningen under "Dosering". Till skillnad från Saxenda® behöver Wegovy® endast administreras en gång i veckan.

Viktiga instruktioner



Förvaring & hållbarhet

Wegovy® levereras kyld, men förblir fullt effektiv även när den levereras okyld. När du har fått det kan du förvara läkemedlet i rumstemperatur (under 30°C) eller i kylskåp. Efter öppnandet har Wegovy® en hållbarhet på upp till 6 veckor.



Kassera använd semaglutid senast efter **6 veckor**.



DELA INTE semaglutid med andra människor.



Använd en ny nål för varje injektion.



Semaglutid **FÅR INTE** frysas.



Se till att du dricker **tillräckligt under behandlingen**.

¹ O'Halloran DJ et al. J Endocrinol 1990;126:169–173

² Nauck MA et al. Am J Physiol 1997;273:E981–988

³ Flint A et al. J Clin Invest 1998;101:515–520

⁴ <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.31982>

⁵ <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2021.12.008>

⁶ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5497590/> Fachinformation Wegovy®, aktueller Stand

Hur omordning fungerar

Så snart du kan beställa om kommer vi automatiskt att påminna dig via e-post.

1

Du fyller i det förkortade medicinska frågeformuläret - ingen bilduppladdning behövs.

2

En läkare kommer att undersöka din begäran. Om du fortfarande är berättigad till behandling får du ett uppföljningsrecept och kan fortsätta med behandlingen.

3

Vi skickar ditt paket, inklusive den förfyllda pennan, direkt hem till dig utan kostnad.

Vi finns här för dig!

**Har du allmänna frågor om GoLighter? Kontakta
vår kundtjänst:**



kontakt@golighter.se

Har du frågor om din medicinering eller användningen av semaglutid?

Vänligen kontakta det medicinska teamet på **lakare@golighter.se**

Om du upplever några biverkningar, kontakta din läkare eller apotekspersonal. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Federal Institute for Drugs and Medical Devices.

Ytterligare information finns i bipacksedeln.



GoLighter